

# CERTIFICAT

## Premiers secours en santé mentale orientés sur les adultes

ensa décerne au nom de la Fondation suisse Pro Mente Sana ce certificat à

**Cécile Aguilleaume**

après avoir suivi l'intégralité du cours et réussi l'examen.

Les secouristes ensa portent les premiers secours aux personnes souffrant de difficultés psychiques. Ils/elles ont appris à reconnaître les signes potentiels de difficultés psychiques, à aborder les personnes concernées, à soulever la problématique et à offrir leur aide. Lors d'un cours de 12 heures accompagné d'un manuel, les connaissances théoriques et les compétences pratiques suivantes sont enseignées :

- Faits concernant la santé mentale en Suisse
- Connaissances de base sur les troubles psychiques : Dépression, troubles anxieux, psychose, dépendance aux substances, trouble du comportement alimentaire
- ROGER - les cinq étapes des premiers secours
- Premiers secours en cas de difficultés psychiques dans les situations de crise.



Muriel Langenberger  
Directrice  
Fondation suisse Pro Mente Sana



Dr. Dalit Jäckel-Lang  
Responsable prévention  
Fondation suisse Pro Mente Sana



Émis le  
16.09.2022

Valable jusqu'au  
14.09.2025

ensa est un programme co-initié par la Fondation suisse Pro Mente Sana et la Fondation Beisheim, et soutenu par la Fondation Beisheim et Ernst Göhner.